



Comment se protéger en ligne!

Une personne t'embête sur les réseaux sociaux.
Sais-tu qui a envoyé ce message?



Peux-tu lui parler et lui dire ce que tu ressens?

Sais-tu comment faire pour signaler cette personne au réseau social?



Demande-lui de retirer le contenu. Explique-lui ce qui te blesse et te rend triste. Est-ce que cela permet de mettre fin à la situation?

Bien!
Signale le contenu
- donne autant d'informations que possible comme par exemple l'adresse URL ou des captures d'écran.



Sache que tu peux bloquer la personne afin qu'elle n'ait plus accès à ton profil. Tu peux aussi la signaler auprès du réseau social utilisé. N'hésite pas à demander l'aide d'un adulte de confiance! La situation s'améliore-t-elle?

Contacte la ligne d'aide de Child Focus via le 116 000 ou par chat (www.116000.be) qui t'aidera à signaler le contenu.



Bravo!
Souviens-toi de toujours traiter les autres comme tu aimerais qu'ils soient vis-à-vis de toi.

Persiste - **Ne baisse pas les bras!**
Le cyber-harcèlement ne doit pas être toléré. N'hésite pas à contacter la ligne d'aide de Child Focus via le 116 000. Des conseillers spécialisés sont là pour t'aider.



Co-funded by the European Commission

Avec le soutien du Programme Safer Internet Plus de la Commission Européenne. Insafe et INHOPE collaborent pour faire d'Internet un monde meilleur.
www.saferinternet.org

Si vous avez une question ou un problème en matière de bon usage d'Internet, contactez votre ligne d'aide nationale via www.saferinternet.org/helplines