



UNIVERSUL DIGITAL AL COPIILOR TĂI

— SFATURI PENTRU PĂRINȚI PRIVIND MEDIUL ONLINE —

BLOCAREA

În timp ce navighează pe internet, copiii tăi pot găsi website-uri care afișează ferestre și reclame neadecvate. Este important să îi înveți să ștergă aceste ferestre. Dacă știi cum să blocheze un website, copiii nu vor mai fi abordați de spamer-ii care folosesc programe de tip adware și ferestre spontane. Încearcă să navighezi și tu pe câteva dintre website-urile preferate de copiii tăi, pentru a vedea dacă sunt date personale și dacă există reclame neadecvate. Există două opțiuni care te pot ajuta să controlezi conținuturile vizualizate de copiii tăi pe internet:

1 FILTRAREA ȘI BLOCAREA

Poți alege să **filtrezi și să blochezi** orice conținuturi pe care le consideri nepotrivite pentru copilul tău. Poți preveni accesul la anumite website-uri, cuvinte și imagini, astfel încât copiii să nu vizualizeze conținuturi neadecvate. În funcție de nivelul de securitate necesar, poți efectua setări în programul de navigare sau poți folosi un software de filtrare a internet-ului.

Ajustarea setărilor programului de navigare este cea mai simplă metodă de blocare a anumitor website-uri. Dacă lucrezi în Internet Explorer, **deschide programul** și selectează opțiunea „**Instrumente**” din partea de sus a paginii. Selectează „**Opțiuni internet**” și caută fila „**Intimitate**”. În fereastra aceasta selectează butonul „**Website-uri**”, unde poți introduce adresa paginii nedorite. Procesul va fi diferit pentru alte programe de navigare, dar poți găsi cu ușurință informații online. Modificarea setărilor programului de navigare nu este întotdeauna 100% eficientă, deci este posibil să dorești achiziționarea unor programe suplimentare de filtrare și blocare, care oferă opțiuni mai ample de control parental. Pentru a lua o decizie documentată cu privire la instrumentul cel mai adecvat nevoilor tale, poți consulta [website-ul SIP Bench II](#) al Comisiei Europene. Acolo vei găsi rezultatele unui studiu util privind instrumentele de control parental.

2 MONITORIZAREA

Este posibil să preferi să nu limitezi activitatea online a copiilor, ci doar să monitorizezi ce fac ei pe internet. Astfel, copiii pot descoperi lumea online pe cont propriu, în timp ce îl supraveghezi ca să poți interveni dacă este cazul. În funcție de nivelul de monitorizare, poți urmări numele și natura tuturor website-urilor vizitate, poți vizualiza postările de pe rețelele de socializare, poți citi conversațiile online și de chat și chiar poți scana e-mail-urile copiilor tăi.

Deși un părinte nu poate supraveghea întotdeauna zilnic activitatea online a copilului său, majoritatea programelor

de monitorizare oferă posibilitatea de a primi un semnal de alarmă atunci când s-a vizitat un anumit website sau când s-au publicat anumite conținuturi. De obicei, instrumentele de monitorizare nu sunt furnizate de programele de navigare, deci vor trebui achiziționate separat. Indiferent de opțiunea ta, de a monitoriza și/sau de a utiliza programe de filtrare, trebuie să decizi dacă faci acest lucru cu sau fără cunoștința copilului tău. Este important să pui în balanță beneficiile și dezavantajele unui anumit nivel de control și să ții cont de personalitatea și vârsta copilului tău. Copiii foarte mici sunt cei mai vulnerabili fiindcă, de obicei, nu au competențele sociale necesare pentru a depista anumite pericole pe internet și se sperie mai ușor atunci când găsesc informații nocive. În cazul copiilor mici, cel mai bine este să blochezi accesul la conținuturile nepotrivite.

Deși controlul parental poate funcționa în cazul copiilor mici, situația este diferită în cazul adolescenților. Aceștia au mai multă experiență în mediul online și pot evita mai ușor eventualele modalități de control. Mai mult, adolescenții vor în permanență să fie independenți și să aibă libertatea de a se dezvolta în propriul ritm. Monitorizarea secretă sau blocarea informațiilor fără consimțământul lor poate avea uneori efectul opus. Învață-i pe adolescenți să își „personalizeze în mod responsabil activitatea pe internet”, blocând website-urile și conținuturile neadecvate. Oferă-i competențele necesare pentru a deveni buni cetățeni ai internet-ului și pentru o navigare în condiții de siguranță.

AI NEVOIE DE MAI MULTE INFORMAȚII?

Website-ul SIP Bench II:

www.sipbench.eu

Află mai multe din rețeaua Insafe:

www.saferinternet.org

