



# UNIVERSUL DIGITAL AL COPIILOR TĂI

— SFATURI PENTRU PĂRINȚI PRIVIND MEDIUL ONLINE —

## JOCURILE ONLINE

Jocurile online pot avea o influență pozitivă asupra dezvoltării copiilor tăi. Totuși, este esențial să existe un bun echilibru între jocuri și alte activități cotidiene. Ți recomandăm să fii atent la conținutul jocurilor preferate de copiii tăi, ca să te asiguri că sunt potrivite pentru copii. Încercă-le și tu!

### DATE DESPRE JOCURILE ONLINE

- 1 83% dintre copiii din întreaga lume se joacă online.
- 2 Potrivit sondajului EU Kids online, jocurile sunt **a doua activitate online preferată de copii**. În mod surprinzător, prima activitate este cea de „Teme pentru școală”!
- 3 Jocurile le impun copiilor să respecte reguli și să urmeze indicațiile, putând, astfel, **să le dezvolte capacitatea de autodisciplină și autonomie**.
- 4 Unul din patru copii între 11 și 16 ani declară că **jocurile pentru adulți sunt preferatele lui**.
- 5 **Nu există dovezi** în sensul că jocurile video violente provoacă **o creștere de durată a agresivității sau violenței**.

### JOCURI POTRIVITE PENTRU FIECARE VÂRSTĂ

Chiar și persoanele fără experiență în jocuri pot alege jocurile potrivite, grație sistemului de clasificare în funcție de vârstă **Pan-European Game Information (PEGI)**, folosit în prezent în cea mai mare parte a Europei.

Eticheta **PEGI** apare pe carcasa față și spate ale jocurilor informatice offline, conținând o descriere și unul din următoarele niveluri de vârstă: 3, 7, 12, 16 și 18.

Etichetele explică de ce un joc a fost clasificat într-o anumită categorie de vârstă. Există opt elemente: violență, limbaj necorespunzător, teamă, droguri, sex, discriminare, jocuri de noroc și jocuri online cu alte persoane. Nivelurile de vârstă le sugerează părinților faptul că jocul are un conținut corespunzător pentru copiii de vârsta respectivă, dar ele nu țin cont de nivelul de dificultate sau de competențele necesare pentru a se juca.

O dată cu dezvoltarea jocurilor online, **PEGI** a creat recent un logo online, pe care îl poate afișa orice serviciu de jocuri online, cu condiția ca respectivul website să respecte cerințele prevăzute în **PEGI Online Safety Code (POSC)**. Dintre aceste cerințe face parte obligația ca website-ul să nu conțină elemente ilegale și ofensatoare sau legături nedorite create de utilizatori, precum și măsurile de protejare a tinerilor în timpul jocurilor.

### SFATURI PENTRU JOCURILE ONLINE

- ▶ Limitează timpul pe care copiii tăi îl petrec jucându-se online.
- ▶ Găsește un echilibru sănătos între jocuri și alte activități, precum întâlnirile cu prietenii.
- ▶ Stabilește dacă un joc este potrivit pentru copilul tău, analizând simbolurile **PEGI**.
- ▶ Stabilește reguli stricte privind efectuarea de cumpărături în timpul jocurilor online.
- ▶ Atunci când copilul tău se joacă online cu mai multe persoane, asigură-te că nu comunică informații personale.
- ▶ Încearcă și tu jocurile și, eventual, împreună cu copilul tău. Poate chiar vei descoperi că îți place!

### AI NEVOIE DE MAI MULTE INFORMAȚII?

**PEGI:**

[www.pegi.info/en/](http://www.pegi.info/en/)

**„Ghidul jocurilor adecvate”:**

[www.pegi.info/en/index/id/media/pdf/241.pdf](http://www.pegi.info/en/index/id/media/pdf/241.pdf)

**Jocuri video în Europa 2010: Federația de Software Interactiv din Europa:**

[www.isfe.eu/sites/isfe.eu/files/video\\_gamers\\_in\\_europe\\_2010.pdf](http://www.isfe.eu/sites/isfe.eu/files/video_gamers_in_europe_2010.pdf)

**Află mai multe din rețeaua Insafe:**

[www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org)

