



# ¡Piensa en cómo protegerte en Internet!

Alguien te está acosando en redes sociales.  
¿Sabes quiénes han enviado los mensajes?



¿Puedes **hablar con ellos** y decirles cómo te sientes?



¿Sabes cómo **denunciar el contenido** ante el administrador del servicio?



Pídeles que **borren el contenido**. Explícales por qué no te gusta. ¿Acabó esto con el acoso?



**¡Bien!**  
**Denuncia el contenido**  
Aporta tanta información como puedas, incluyendo URL y capturas de pantallas si es posible.



Valora **bloquearles**, así no tienes que ver su contenido. **Denúnciales** ante el administrador del servicio y pide ayuda a un adulto de confianza ¿Acabó esto con el acoso?



**Contacta con tu línea de ayuda nacional** en [www.saferinternet.org](http://www.saferinternet.org) y en [www.is4k.es](http://www.is4k.es) para más información sobre cómo denunciar contenido dañino



**¡Bien!**  
Recuerda tratar siempre a los demás del mismo modo que quieres que te traten



**Sigue, ¡no te rindas!**  
El cyberbullying no se puede tolerar. Visita tu línea de ayuda nacional en Insafe, [www.is4k.es](http://www.is4k.es), que podrá darte más consejos y ayuda para acabar con el ciberacoso

